

## Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty

23 czerwca obchodzimy Dzień Ojca, ale też Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty. Warto więc połączyć te dwa ważne wydarzenia i z miłości do dzieci udać się do urologa na badania profilaktyczne.

Rak prostaty jest drugim pod względem liczby zachorowań, po raku płuc, nowotworem występującym u mężczyzn. Liczba ta rośnie z roku na rok.

Podstawowym badaniem profilaktycznym raka prostaty jest badanie PSA i wizyta u urologa.

Badanie powinni wykonywać raz w roku mężczyźni po 50 roku życia, a młodszy wtedy, gdy w rodzinie były wcześniej zachorowania na raka prostaty. Badanie wykonywane jest z krwi, nie trzeba być na czczo.

W Polsce żyje około 120 tysięcy mężczyzn, u których rozpoznano ten nowotwór, a co roku odnotowuje się około 16 tysięcy zachorowań. Mimo postępów w rozpoznawaniu i leczeniu raka prostaty rocznie umiera z tego powodu ok. 5 tys. chorych.

Wraz z wiekiem rośnie częstość zachorowań osiągając najwyższe wartości w grupie 70 i 80-latków. Coraz częściej nowotwór we wczesnej fazie rozwoju wykrywany jest u 60-latków. Zdarzają się również przypadki w grupie 40-latków. Największe ryzyko rozwoju raka prostaty występuje u mężczyzn, których krewni (ojciec-dziadek-pradziadek, również ze strony matki) chorowali na ten nowotwór. W takich przypadkach badania profilaktyczne należy rozpocząć od 45 roku życia.

Odpowiednia dieta, w tym z dużą ilością pomidorów może okazać się skutecznym sposobem na zmniejszenie ryzyka wystąpienia tej choroby.

Rak prostaty na ogół nie wywołuje swoistych dolegliwości i może rozwijać się skrycie.

Niestety ze świadomością w zakresie profilaktyki nie jest dobrze, bo wciąż mężczyźni zbyt późno zgłaszają się do lekarza. A trzeba wiedzieć, że rak prostaty wcześniej rozpoznany jest wyleczalny.