

# ZAPOBIEGANIE POWSTAWANIU ODPADÓW

Zapobieganie powstawaniu odpadów to praktyki, które zmniejszają ilość lub toksyczność odpadów wytwarzanych w domu, pracy, szkole i w życiu codziennym przed poddaniem ich recyklingowi, obróbce lub utylizacji. Zapobieganie powstawaniu odpadów jest również określane jako redukcja źródeł i minimalizacja odpadów. Zapobieganie powstawaniu odpadów to nie recykling. Jego głównym celem jest ograniczenie ilości wytwarzanych odpadów.

## Jak zapobiegać powstawaniu odpadów?

Zapobiegać powstawaniu odpadów możemy już w trakcie robienia zakupów. Wszystkie produkty sprzedawane są w opakowaniach, które po zużyciu produktu stają się odpadem. Warto postępować tak, żeby odpadów powstawało jak najmniej, dzięki czemu nasze otoczenie będzie ładniejsze, a my zaoszczędzimy na opłatach.

## Kilka prostych zasad jak zmniejszyć ilość śmieci:

- idąc na zakupy zabieraj ze sobą torby wielokrotnego użytku, najlepiej wykonane z materiałów ekologicznych,
- jeżeli weźmiesz ze sklepu torbę foliową, zanim ją wyrzucisz wykorzystaj ją w gospodarstwie domowym (np. do pakowania i przechowywania, albo jako torbę na śmieci),
- wysyłaj korespondencję pocztą elektroniczną zamiast tradycyjnych listów,
- jeżeli musisz coś wydrukować, to drukuj dwustronnie,
- kupuj tyle, ile naprawdę potrzebujesz,
- wybieraj produkty trwałe,
- wybieraj produkty w dużych opakowaniach,
- zamiast zwykłych, jednorazowych baterii stosuj akumulatorki, które można wielokrotnie ładować,
- wybierz szklaną butelkę zwrotną zamiast butelki plastikowej,
- unikaj produktów zapakowanych w wiele warstw opakowań,
- jeśli masz przydomowy ogródek - **kompostuj** odpady,
- oddaj, nie wyrzucaj! - rzeczy używane, których już nie potrzebujesz np. meble, sprawny sprzęt AGD, ubrania, książki, zabawki, sprzęty sportowe i dla dzieci oddaj instytucjom, które przekażą je potrzebującym.

Wszyscy powinniśmy spróbować ograniczyć ilość wytwarzanych odpadów w naszych domach. Pamiętajmy o właściwej segregacji oraz o tym, że najlepiej zagospodarowane odpady to takie, które w ogóle nie powstają. Możemy wprowadzić do swoich codziennych nawyków kilka dobrych praktyk, które pomogą zmniejszyć ilość odpadów.

### Punkt doradztwa klimatycznego

Starostwo Powiatowe w Chełmie  
Chełm, pl. Niepodległości 1, pokój 147  
tel. 82 562 75 11  
[marta.balcerk@powiatchelmski.pl](mailto:marta.balcerk@powiatchelmski.pl)

Projekt pn. „Podnoszenie świadomości mieszkańców Powiatu Chełmskiego w zakresie neutralności klimatycznej” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Działania 3.2 Dostosowanie do zmian klimatu i zapobieganie powodziom i suszy (typ projektu 5) Priorytetu III Ochrona zasobów środowiska i klimatu Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.



Fundusze Europejskie  
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Lubelskie  
Smakuj życie!