

ZD-III.966.39.2024.PZG

Lublin, 15 października 2024 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

w ramach projektu pn. „**Zasady zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością**”, przesyłam do wykorzystania oraz szerokiej dystrybucji informacje dotyczące szkoleń w tym zakresie.

Badania oceny stanu odżywienia Polaków jednoznacznie wskazują na rosnący od lat odsetek osób z nadwagą i otyłością. Rozpowszechnienie tzw. diety zachodniej, mała aktywność fizyczna oraz postrzeganie otyłości wyłącznie w kontekście estetycznym, a nie jako choroby przewlekłej powodują, że problem ten staje się jedynym z kluczowych wyzwań zdrowia publicznego na całym świecie. Poodejmowanie działań redukujących liczbę chorych oraz działań profilaktycznych jest i pilne i konieczne.

W ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy, realizuje cykliczne szkolenia z zakresu zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej skierowane do grup zawodowych zaangażowanych w walkę z nadwagą i otyłością.

W bieżącym roku odbywa się czwarta edycja szkoleń, która dedykowana jest: nauczycielom, menadżerom zdrowia i przedstawicielom Jednostek Samorządu Terytorialnego, pracownikom ochrony zdrowia oraz przedstawicielom zawodów medycznych oraz pracownikom Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Bezpłatne szkolenia dostępne w formie e-learningu są dostępne **od 8 października do 18 grudnia 2024 r.**, Aby wziąć udział w szkoleniu należy zarejestrować się na platformie e-learningowej pod adresem <https://elearning.pzh.gov.pl/>

Więcej informacji o szkoleniach dostępne jest na stronie <https://www.pzh.gov.pl/>

Z wyrazami szacunku

**Z up. Wojewody Lubelskiego
Elżbieta Rejmak - Patyra
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/**

Do wiadomości:

1. Pan Tomasz Szabłowski – Lubelski Kurator Oświaty